Fundusze Europejskie dla Śląskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Województwo Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-2026-11-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia Listopad 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-004

Tytuł projektu

Bo RAZEM mamy tę SUPERMOC SENIORÓW

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	2026-11-02 09:30	2026-11-02 13:30	opiekun klubu, fizjoterapeuta	30	brak
2	Warsztaty kreatywne	Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	2026-11-03 09:30	2026-11-03 13:30	opiekun klubu	30	brak uwag
3	Trening funkcji poznawczych	Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	2026-11-04 09:30	2026-11-04 13:30	Trener	30	brak uwag
4	Warsztaty kreatywno-artystyczne: rękodzieło (wykonywanie kwiatów metodą quillingu)	Świętochłowice, ul. Kubiny 5	2026-11-04 10:00	2026-11-04 12:00	arteterapueta	8	brak uwag
5	Grupa wsparcia dla seniorów, relaksacja	Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	2026-11-05 09:30	2026-11-05 13:30	trener	30	brak uwag
6	Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	2026-11-09 09:30	2026-11-09 13:30	opiekun klubu, fizjoterapeuta	30	brak uwag
7	Warsztaty kreatywno-artystyczne: szkło artystyczne (wykonywanie ozdób - witraży metodą Tiffany’ego- różne formy)	Świętochłowice, ul. Kubiny 5	2026-11-09 10:00	2026-11-09 12:00	arteterapeuta	8	brak uwag
8	Warsztaty komputerowo smartphonowe	Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	2026-11-10 09:30	2026-11-10 13:30	opiekun klubu	30	brak uwag
9	Zajęcia filmowe, indywidualna integracja	Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	2026-11-12 09:30	2026-11-12 13:30	filmoznawczyni, kulturoznawczyni	30	brak uwag
10	Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych	Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	2026-11-13 17:00	2026-11-13 20:00	trener	30	brak uwag
11	Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	2026-11-16 09:30	2026-11-16 13:30	opiekun klubu, fizjoterapeuta	30	brak uwag
12	Wyjście do instytucji kultury - Wizyta w Filharmonii Śląskiej	Filharmonia Śląska w Katowicach	2026-11-17 10:00	2026-11-17 14:00	opiekun klubu	30	brak uwag
13	Warsztaty kreatywno-artystyczne: ceramika (wykonywanie ozdób z ceramiki, różne formy)	Świętochłowice, ul. Kubiny 5	2026-11-17 10:00	2026-11-19 12:00	artetertapeuta	8	brak uwag
14	Trening funkcji poznawczych	Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	2026-11-18 09:30	2026-11-18 13:30	trener	30	brak uwag

15	1	Grupa wsparcia dla seniorów, relaksacja	2	Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3	2026-11-19 09:30	4	2026-11-19 13:30	5	trener	6	30	7	brak uwag
16	1	Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	2	Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	3	2026-11-23 09:30	4	2026-11-23 13:30	5	opiekun klubu, fizjoterapeuta	6	30	7	brak uwag
17	1	Warsztaty komputerowo-smartphonowe	2	Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.,	3	2026-11-24 09:30	4	2026-11-24 13:30	5	opiekun klubu	6	30	7	brak uwag
18	1	Trening funkcji poznawczych	2	Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3	2026-11-25 09:30	4	2026-11-25 13:30	5	trener	6	30	7	brak uwag
19	1	Integracyjna potańcówka Andrzejkowa	2	Restauracja "Calvados" w Katowicach	3	2026-11-26 17:00	4	2026-11-26 21:00	5	opiekun klubu	6	30	7	brak uwag
20	1	Edukacja ekonomiczna: Planowanie wydatków.	2	Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3	2026-11-27 10:00	4	2026-11-27 12:00	5	ekonomistka i trenerka	6	25	7	brak uwag
21	1	Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	2	Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	3	2026-11-30 09:30	4	2026-11-30 13:30	5	opiekun klubu, fizjoterapeuta	6	30	7	brak uwag