



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-2026-06-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia czerwiec 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-004

Tytuł projektu

Bo RAZEM mamy tę SUPERMOC SENIORÓW

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 „Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	3 2026-06-01 09:00	4 2026-06-01 13:30	5 opiekun klubu, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
2	1 Trening funkcji poznawczych, indywidualna integracja	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-06-01 09:30	4 2026-06-01 13:30	5 trener	6 30	7 brak uwag
3	1 Wyjście do Instytucji Kultury w ramach współpracy z BWA w Katowicach, udział w projekcie Aleki Polis "Ławica"	2 Katowice, Plac Sejmu Śląskiego 1	3 2026-06-02 10:00	4 2026-06-02 14:00	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
4	1 Trening funkcji poznawczych, indywidualna integracja	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-06-03 09:30	4 2026-06-03 13:30	5 trener	6 30	7 brak uwag
5	1 „Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	3 2026-06-08 09:30	4 2026-06-08 13:30	5 opiekun klubu, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
6	1 Zajęcia filmowe, wyjście do Kina Helios "Diabeł ubiera się u Prady 2"	2 Kino Helios, galeria Libero, Katowice	3 2026-06-09 10:00	4 2026-06-09 14:00	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
7	1 Edukacja prawnicza (Służebności, umowa dożywocia i umowa darowizny)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-06-09 10:00	4 2026-06-09 12:00	5 radca prawny	6 16	7 brak uwag
8	1 Trening funkcji poznawczych, indywidualna integracja	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-06-10 09:30	4 2026-06-10 13:30	5 trener	6 30	7 brak uwag
9	1 Zajęcia kreatywne rękodzieło (wykonywanie kwiatów metodą quillingu część 3)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-06-10 10:00	4 2026-06-10 12:00	5 arteterapeuta	6 8	7 brak uwag
10	1 Grupa wsparcia dla seniorów, relaksacja	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-06-11 09:30	4 2026-06-11 13:30	5 trener	6 30	7 brak uwag
11	1 Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-06-12 17:00	4 2026-06-12 20:00	5 trener	6 15	7 brak uwag
12	1 „Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	2 Katowice, Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	3 2026-06-15 09:30	4 2026-06-15 12:30	5 opiekun klubu, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
13	1 Zajęcia kreatywne szkło artystyczne (wykonywanie ozdób - witraży metodą Tiffany'ego- różne formy)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-06-15 10:00	4 2026-06-15 12:00	5 arteterapeuta	6 6	7 brak uwag

14	¹ Warsztaty komputerowo-smartphonowe	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-06-16 09:30	⁴ 2026-06-16 13:30	⁵ opiekun klubu	⁶ 30	⁷ brak uwag
15	¹ Zajęcia kreatywne	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-06-18 09:30	⁴ 2026-06-18 13:30	⁵ opiekun klubu	⁶ 30	⁷ brak uwag
16	¹ „Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:00-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR, ul. Asnyka 27	³ 2026-06-22 09:30	⁴ 2026-06-22 13:30	⁵ opiekun klubu, fizjoterapeuta	⁶ 30	⁷ brak uwag
17	¹ Warsztaty komputerowo-smartphonowe	² Katowice, ul. Panewnicka 13A	³ 2026-06-23 00:00	⁴ 2026-06-23 13:30	⁵ opiekun klubu	⁶ 30	⁷ brak uwag
18	¹ Trening funkcji poznawczych, indywidualna integracja	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-06-24 09:30	⁴ 2026-06-24 13:30	⁵ trener	⁶ 30	⁷ brak uwag
19	¹ Grupa wsparcia dla seniorów, relaksacja	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-06-25 09:30	⁴ 2026-06-25 13:30	⁵ trener	⁶ 30	⁷ brak uwag
20	¹ „Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:00-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR ul. Asnyka 27	³ 2026-06-29 09:30	⁴ 2026-06-29 13:30	⁵ opiekun klubu, fizjoterapeuta	⁶ 30	⁷ brak uwag
21	¹ Zajęcia kreatywne ceramika (wykonywanie ozdób z ceramiki, różne formy)	² Świętochłowice, ul. Kubiny 5	³ 2026-06-30 10:00	⁴ 2026-06-30 12:00	⁵ arteterapeuta	⁶ 6	⁷ brak uwag
22	¹ Wyjazd do Biblioteki w Dąbrowie Górniczej i udział w wydarzeniu „Czerwiec w tradycji słowiańskiej” spotkanie edukacyjno-integracyjne z naturoterapeutką Aleksandrą Molendowską przy ognisku.	² Dąbrowa Górnicza	³ 2026-06-30 16:00	⁴ 2026-06-30 20:00	⁵ opiekun klubu	⁶ 30	⁷ brak uwag