



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-2026-05-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia Maj 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-004

Tytuł projektu

Bo RAZEM mamy tę SUPERMOC SENIORÓW

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia artystyczne, rękodzieło	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-05-01 10:00	4 2026-05-01 12:00	5 arteterapeuta	6 6	7 brak uwag
2	1 Śniadanie SUPERMOCY"; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSiR	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., Sala MOSiR ul. Asnyka 27, Katowice	3 2026-05-04 08:30	4 2026-05-04 13:30	5 opiekun klubu, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
3	1 Zajęcia komputerowo-smartphonowe	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-05 09:30	4 2026-05-05 13:30	5 opiekun klubu	6 28	7 brak uwag
4	1 Trening funkcji poznawczych	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-07 09:30	4 2026-05-07 13:30	5 trener wspierający seniorów	6 30	7 brak uwag
5	1 Wycieczka krajoznawcza do Cieszyna	2 Cieszyn	3 2026-05-08 08:00	4 2026-05-08 18:00	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
6	1 Śniadanie SUPERMOCY"; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSiR	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR, ul. Asnyka 27, Katowice	3 2026-05-11 08:30	4 2026-05-11 13:30	5 opiekun klubu, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
7	1 Zajęcia kreatywne	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-12 09:30	4 2026-05-12 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
8	1 Trening funkcji poznawczych	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-13 09:30	4 2026-05-13 13:30	5 Trener wspierający seniorów	6 30	7 brak uwag
9	1 Grupa wsparcia dla seniorów	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-14 09:30	4 2026-05-14 13:30	5 Trener wspierający seniorów	6 30	7 brak uwag
10	1 Zajęcia artystyczne, rękodzieło, ceramika	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-05-14 10:00	4 2026-05-14 12:00	5 Arteterapeuta	6 6	7 brak uwag
11	1 Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-15 17:00	4 2026-05-15 20:00	5 Trener	6 10	7 brak uwag
12	1 Śniadanie SUPERMOCY"; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSiR	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR, ul. Asnyka 27, Katowice	3 2026-05-18 08:30	4 2026-05-18 13:30	5 opiekun klubu, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
13	1 Caffè Senior, od 11.00 warsztaty z aromaterapii	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-19 09:30	4 2026-05-19 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
14	1 Trening funkcji poznawczych	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-20 09:30	4 2026-05-20 13:30	5 trener wspierający seniorów	6 30	7 brak uwag
15	1 Grupa wsparcia dla seniorów	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-21 09:30	4 2026-05-21 13:30	5 Trener wspierający seniorów	6 30	7 brak uwag
16	1 Zajęcia artystyczne, rękodzieło, witraże metodą Tiffan'ego	2 Świętochłowice, Kubiny 5	3 2026-05-21 10:00	4 2026-05-21 12:00	5 arteterapeuta	6 6	7 brak uwag
17	1 Śniadanie SUPERMOCY"; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSiR	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR, ul. Asnyka 27, Katowice	3 2026-05-25 08:30	4 2026-05-25 13:30	5 opiekun klubu, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
18	1 Zajęcia komputerowo-smartphonowe	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-05-26 09:30	4 2026-05-26 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag

19	¹ Trening funkcji poznawczych	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-05-27 09:30	⁴ 2026-05-27 13:30	⁵ Trener wspierający seniorów	⁶ 30	⁷ brak uwag
20	¹ Zajęcia filmowe/wyjście do kina	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-05-28 09:30	⁴ 2026-05-28 13:30	⁵ Kulturoznawca	⁶ 3	⁷ brak uwag
21	¹ Edukacja ekonomiczna "Dobre i złe decyzje finansowe"	² Świętochłowice, ul. Kubiny 5	³ 2026-05-29 10:00	⁴ 2026-05-29 12:00	⁵ edukator	⁶ 18	⁷ brak uwag