



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

HARMONOGRAM ZAJĘĆ NA MIESIĄC

KWIECIEŃ 2026 ROKU

Organizowanych w ramach projektu „Bo RAZEM mamy tę SUPERMOC SENIOROW” realizowanego przez Fundację Index do Przyszłości oraz Fundację Rodzin Polskich im. św. Jana Pawła II w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

02.04.2026 (czwartek), godz. 10:00 – 14:00 Śniadanie WIELKANOCNE

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

07.04.2026 (wtorek), godz. 9.30.00-13.30 zajęcia komputerowo-smarphthonowe

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

08.04.2026 (środa), godz. 9.00-13.00, od 10:00 Grupa wsparcia

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

08.04.2026 (środa), godz. 10.00-12.00, zajęcia z rękodzieła – wykonywanie kwiatów metodą quillingu

Świętochłowice, ul. Kubiny 5

09.04.2026 (czwartek), Trening funkcji poznawczych

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

09.04.2026 (czwartek), godz. 10.00-12.00, zajęcia z rękodzieła – szkło artystyczne

Świętochłowice, ul. Kubiny 5

10.04.2026 (piątek), godz. 10.00-12.00, edukacja zdrowotna – Być czy nie być na diecie?

Świętochłowice, ul. Kubiny 5

13.04.2026 (poniedziałek), godz. 8.00 – 12.00 „Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O, Katowice, ul. Asnyka 27

14.04.2026 (wtorek), godz. 9.30-13.30, od 10.00 Zajęcia kreatywne

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

15.04.2026 (środa), godz. 9.00-13.00, od 10:00 Trening funkcji poznawczych

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

16.04.2026 (czwartek), godz. 9.00 – 13.00, od 11.00 Zajęcia filmowe

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

16.04.2026 (czwartek), godz. 10.00 – 12.00, zajęcia z rękodzieła – ceramika

Świętochłowice, ul. Kubiny 5

17.04.2026 (piątek), godz. 17.00-20.00 Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

20.04.2026 (poniedziałek), godz. 8.00 – 12.00 „Śniadanie SUPERMOCY”; od 12:30-13:30 gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O, Katowice ul. Asnyka 27

21.04.2026 (wtorek), godz. 9.30-13.30, od 11.00 zajęcia kreatywne

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

22.04.2026 (środa) godz. 8.30-12.30, od 10:00 Grupa wsparcia

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

23.04.2026 (czwartek) godz. 9:30 – 13:30, od 10:00 Trening funkcji poznawczych

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

27.04.2026 (poniedziałek), godz. 9:30–13:30 Śniadanie SUPERMOCY 12.30-13.30 Gimnastyka ze specjalistką terapeutką, sala MOSIR

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O, Katowice ul. Asnyka 27

28.04.2026 (wtorek) godz. 9.30-13.30, od 10.30 Warsztaty komputerowo-smartphonowe

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

29.04.2026 (środa) godz. 8.30-12.30, od 10:00 Trening funkcji poznawczych,

Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.

30.04.2026 (czwartek), wyjście do instytucji kultury 😊