



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-2026-03-002

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia Marzec 2026

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05E6/23-004

Tytuł projektu

Bo RAZEM mamy tę SUPERMOC SENIORÓW

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia integracyjno-kreatywne wspólnie z uczniami Zespołu Szkół Zawodowych Specjalnych nr 6 w Katowicach	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-03-01 09:30	4 2026-03-01 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
2	1 Zajęcia ceramiczne (wykonywanie ozdób wielkanocnych z ceramiki, różne formy)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-03-01 10:00	4 2026-03-01 12:00	5 arteterapeuta	6 6	7 brak uwag
3	1 Śniadanie SUPERMOCY, gimnastyka z fizjoterapeutą	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR, ul. Asnyka 27, Katowice	3 2026-03-02 09:30	4 2026-03-02 13:30	5 opiekun klubu seniora, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
4	1 Zajęcia filmowe	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.,	3 2026-03-03 09:30	4 2026-03-03 13:30	5 opiekun klubu, kulturoznawca	6 30	7 brak uwag
5	1 Zajęcia artystyczno-kreatywne	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-03-04 09:30	4 2026-03-04 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
6	1 Rękodzieło (wyplatanie koszyków z wikliny papierowej -dalsze prace)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-03-04 10:00	4 2026-03-04 12:00	5 arteterapeuta	6 6	7 brak uwag
7	1 Wycieczka krajoznawcza do Warszawy (m.in. zwiedzanie Pałacu Prezydenckiego)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-03-06 07:00	4 2026-03-06 20:00	5 opiekun klubu	6 18	7 brak uwag
8	1 Śniadanie SUPERMOCY, gimnastyka z fizjoterapeutą	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., Sala MOSiR ul. Asnyka 27, Katowice	3 2026-03-09 09:30	4 2026-03-09 13:30	5 opiekun klubu seniora, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
9	1 Zajęcia dla seniorów prowadzone przez Dział Edukacji Muzeum Śląskiego	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O	3 2026-03-10 09:30	4 2026-03-10 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
10	1 Trening funkcji poznawczych	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-03-11 09:30	4 2026-03-11 13:30	5 trener, specjalista w pracy z seniorami	6 30	7 brak uwag
11	1 Grupa wsparcia dla seniorów, relaksacja	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O	3 2026-03-12 09:30	4 2026-03-12 13:30	5 trener, specjalista w pracy z seniorami	6 30	7 brak uwag
12	1 Szkło artystyczne (wykonywanie witraży metodą Tiffany'ego- ozdoby wielkanocne)	2 Świętochłowice, ul. Kubiny 5	3 2026-03-12 10:00	4 2026-03-12 12:00	5 arteterapeuta	6 6	7 brak uwag
13	1 Grupa wsparcia dla opiekunów faktycznych	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-03-13 17:00	4 2026-03-13 20:00	5 trener, opiekun grupy wsparcia	6 30	7 brak uwag
14	1 Śniadanie SUPERMOCY, gimnastyka z fizjoterapeutą	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O., sala MOSiR, ul. Asnyka 27, Katowice	3 2026-03-16 09:30	4 2026-03-16 13:30	5 opiekun klubu, fizjoterapeuta	6 30	7 brak uwag
15	1 Zajęcia komputerowo-smartphonowe	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-03-17 09:30	4 2026-03-17 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag
16	1 Grupa wsparcia dla seniorów, relaksacja	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-03-18 09:30	4 2026-03-18 13:30	5 trener, opiekun grupy wsparcia	6 30	7 brak uwag
17	1 Zajęcia kreatywno-artystyczne	2 Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	3 2026-03-19 09:30	4 2026-03-19 13:30	5 opiekun klubu	6 30	7 brak uwag

18	¹ Śniadanie SUPERMOCY, gimnastyka z fizjoterapeutą	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-03-23 09:30	⁴ 2026-03-23 13:30	⁵ opiekun klubu, fizjoterapeuta	⁶ 30	⁷ brak uwag
19	¹ Zajęcia integracyjno-kreatywne wspólnie z uczniami Zespołu Szkół Zawodowych Specjalnych nr 6 w Katowicach	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-03-24 09:30	⁴ 2026-03-24 13:30	⁵ opiekun klubu	⁶ 30	⁷ brak uwag
20	¹ Grupa wsparcia dla seniorów, relaksacja	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-03-25 09:30	⁴ 2026-03-25 13:30	⁵ trener, opiekun grup wsparcia	⁶ 30	⁷ brak uwag
21	¹ Zajęcia artystyczno-kreatywne	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-03-26 09:30	⁴ 2026-03-26 13:30	⁵ opiekun klubu	⁶ 30	⁷ brak uwag
22	¹ Edukacja prawnicza dla seniorów (Dziedziczenie testamentowe cz.2)	² Świętochłowice, ul. Kubiny 5	³ 2026-03-26 10:00	⁴ 2026-03-26 12:00	⁵ prawnik	⁶ 18	⁷ brak uwag
23	¹ Śniadanie SUPERMOCY, gimnastyka z fizjoterapeutą	² Katowice, ul. Panewnicka 13A, przybudówka przy VII L.O.	³ 2026-03-30 09:30	⁴ 2026-03-30 13:30	⁵ opiekun klubu, fizjoterapeuta	⁶ 30	⁷ brak uwag